



### ¿Quién se enterará si usted recibió Servicios de Planificación Familiar?

- La única manera que alguien se entere que usted recibió servicios de planificación familiar es si usted se lo dice.
- Si tiene cobertura de seguro de salud fuera de la Asistencia Médica de DSHS, los cargos de planificación familiar aparecerán en la factura médica de ese seguro (los planes Healthy Options no se consideran como otro seguro, puesto que forman parte del programa de Asistencia Médica de DSHS.)

### ¿Tiene preguntas, o necesita más información?

Comuníquese con:

- El personal de planificación familiar de la Oficina de Servicios Comunitarios (CSO) de DSHS, o con la enfermera de planificación familiar
- El proveedor de planificación familiar
- Su farmacia

### ¿Necesita encontrar un proveedor de planificación familiar?

Llame a la línea dedicada para planificación familiar, al 1-800-770-4334 o bien, al TDD 1-800-848-5429 para solicitar información confidencial y servicios de derivación

### ¿Ha tenido relaciones sexuales sin protección, o le falló el método anticonceptivo que estaba usando?

Llame a la línea dedicada para emergencias en medidas de anticoncepción 1-888-NOT-2-LATE (1-888-668-2528) para encontrar una clínica o farmacia que le ayude.

Los métodos anticonceptivos funcionan



# ¡Charlemos!



Washington State  
Department of Social  
& Health Services

DSHS 22-985(X) SP (Rev. 3/04)



## ¿Qué son los Servicios de Planificación Familiar?

Los servicios de planificación familiar le ayudan a evitar embarazos:

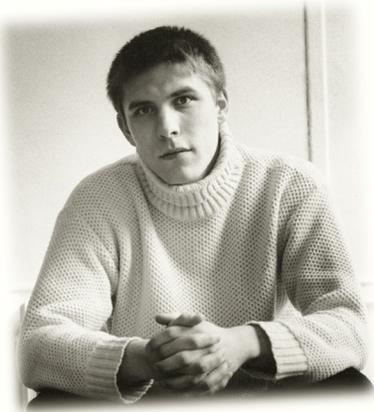
- No planeados
- No deseados al momento de la concepción.

## ¿Dónde puede obtener Servicios de Planificación Familiar y Métodos Anticonceptivos?

- En la clínica de planificación familiar, departamento de salud, o a la oficina de Planificación Familiar (Planned Parenthood) de su localidad
- En el consultorio del médico
- En la Oficina de Servicios Comunitarios (CSO) de DSHS
- En la farmacia local para obtener métodos anticonceptivos con o sin receta

## ¿Necesita permiso para obtener servicios de Planificación Familiar y Métodos Anticonceptivos?

- Si usted es adolescente, no necesita el permiso de sus padres para obtener servicios de planificación familiar.
- Si está casado/a, no necesita el permiso de su cónyuge para obtener servicios de planificación familiar.



## ¿Quién califica para Planificación Familiar?

Si tiene una Tarjeta ID de DSHS, puede obtener servicios de planificación familiar como:

- Examen anual ginecológico
- Métodos anticonceptivos con receta:
  - Píldoras anticonceptivas
  - Anticonceptivos de emergencia
  - Parche anticonceptivo
  - Anillo anticonceptivo
  - Diafragma o capuchón cervical
  - Dispositivo intrauterino (IUD)
  - Inyección Depo
  - Medicación relacionada con métodos anticonceptivos
- Métodos anticonceptivos sin receta (OTC) obtenidos en la farmacia:
  - Condones masculinos y femeninos
  - Espermicidas (gel, crema, espuma y supositorios anticonceptivos)
- Película vaginal anticonceptiva de una clínica de planificación familiar
- Esterilización masculina o femenina (vasectomía o ligadura de trompas)
- Análisis de enfermedades de transmisión sexual cuando es necesario para un método anticonceptivo

Estas opciones son para asegurarse de que usted recibirá los servicios de planificación familiar que sean adecuados para usted.



## ¿Por cuánto tiempo puede obtener Servicios de Planificación Familiar?

Los hombres y mujeres que tengan una Tarjeta ID médica de DSHS reciben servicios de planificación familiar mientras tengan la Tarjeta mensual de ID médica de DSHS.

Las mujeres con Tarjeta ID Médica que dice “Solamente para Planificación Familiar” reciben servicios de planificación familiar durante 10 meses después que terminen sus beneficios de embarazo.

Los beneficios médicos adicionales no están incluidos en el programa “Solamente Planificación Familiar”.